



Uvažujete o zvětšení svých prsů?



© Allergan Inc 2012
™ Marks owned by Allergan Inc
Datum přípravy materiálu: září 2015
AGN/001/09/15



Uvažujete o zvětšení svých prsů?



Úvod

Zvětšení prsů (augmentace) je jedním z nejoblíbenějších a také nejčastěji prováděných zákroků plastické chirurgie poslední doby. Ženy na celém světě přemýšlí o zvětšení svého poprsí, o estetických a emocionálních aspektech tohoto zákroku a o tom, že rozhodnutí, zda mít či nemít implantáty, je velice důležité. Doporučujeme vzít si čas na rozmyšlenou, zda zvětšení prsou je správná volba pro Vás a zvážít pečlivě všechny informace.

Tato brožurka by Vám měla pomoci získat základní informace o zákroku, silikonových prsních implantátech a měla by Vám pomoci uvážit všechny možnosti, přínosy i možná rizika před tím, než učiníte své konečné rozhodnutí. Věnujte svému rozhodování více času a všechny nejasnosti prodiskutujte se svým chirurgem.

Tato brožurka nenahrazuje rozhovor mezi Vámi a Vaším chirurgem.

Výběr je na Vás

Ženy uvažují o zvětšení prsů z mnoha osobních důvodů, jako jsou:

- tvarování prsů
- změna velikosti prsů
- vyplnění pokleslých prsů (např. po kojení)
- vyrovnání rozdílné velikosti nebo tvaru prsů (asymetrie)

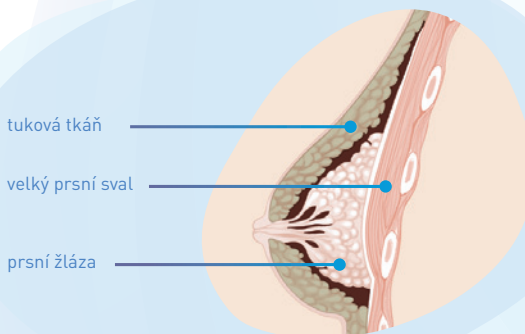
Protože je každá žena jiná, má jiná přání a potřeby, existuje v dnešní době mnoho možností a typů implantátů. Tato brožurka Vám pomůže se o nich dozvědět co nejvíce.

Podstoupit augmentaci prsů je velmi osobní rozhodnutí, stejně jako výhody z toho pramenící. Spousta žen říká, že se jim díky zákroku výrazně zvýšilo sebevědomí, osobní spokojenost, duševní pohoda a cítí se spokojené se svým vzhledem. Pocit spokojenosti však ovlivňuje mnoho faktorů a tyto nemusí vyhovovat každému.

Poznejte svá prsa

Prsa jsou tvořena tukovou tkání, mléčnou žlázou, mlékovodou, lymfatickými cestami, žilkami a nervy, to vše je na povrchu pokryto kůží. Pod prsem se nachází velký prsní sval. Prsní implantát může být vložen buď pod prsní žlázu anebo částečně pod prsní sval, záleží na tloušťce vaší prsní žlázy a jejího dostatečného množství, aby mohla adekvátně překrýt vložený implantát. Tvar prsu ovlivňuje elasticita kůže, stejně jako tuková tkáň, která prsu dodává i měkkost.

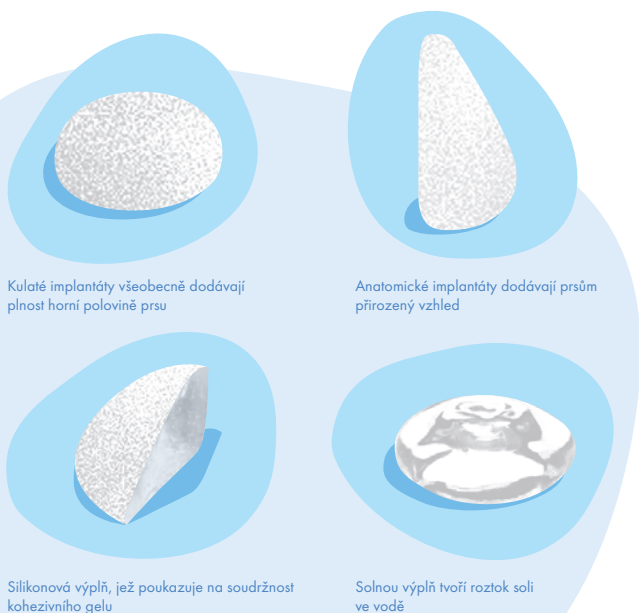
Mladá prsa obsahují více mléčné žlázy a méně tuku, a proto jsou pevná. Mléčná žláza však postupně ustupuje tukové tkáni, která je mnohem méně pevnější, a to s postupem času vede k ochabování prsů. Tvar prsů rovněž ovlivňuje těhotenství a kojení. S postupujícím věkem na Vaše prsa působí i zemská gravitace, která má na svědomí, že horní část Vašich prsů bude časem „prázdnější“ a prsa ještě více poklesnou.



Co je prsní implantát?

Protože je každá žena jiná a má jiná přání, byly vyvinuty různé typy implantátů, které odpovídají jejich lišícím se potřebám.

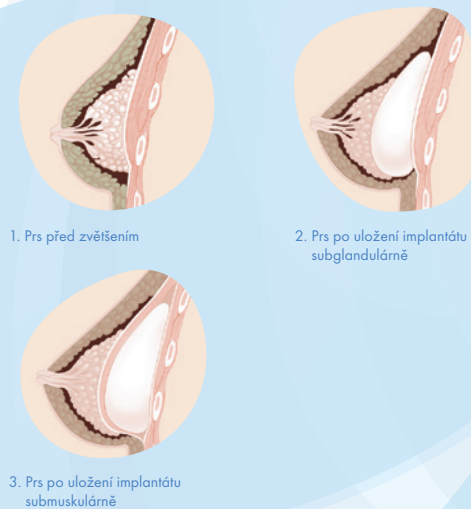
Prsní implantát se skládá z pružného silikonového obalu, který je vyplněn silikonovým gelem nebo fyziologickým roztokem. Tvar implantátu může být buď kulatý anebo kapkovitý (tzv. anatomický), s hladkým nebo texturovaným povrchem a samozřejmě velkou škálou profilů a velikostí. Díky těmto možnostem můžete docílit výsledků, které si přejete. Váš chirurg Vám poví více o různých typech implantátů a pomůže Vám vybrat pro Vás ten pravý.



Operace – co byste měla vědět

Příprava na operaci

Před stanovením samotného termínu operace si musí být chirurg jist, že jste zcela zdravá, dobře informovaná a máte realistická očekávání výsledku, dále rozumíte případným rizikům a pooperačnímu režimu. Je rovněž velmi důležité, aby byl Váš chirurg seznámen s Vašimi požadavky na velikost implantátu. Před samotným zákrokem Vás musí přeměřit a nakreslit na Váš hrudník orientační značky. Chirurg také na základě Vašich tělesných proporcí rozhodne o umístění implantátu. Ten může být vložen částečně anebo zcela pod velký prsní sval (submuskulárně) anebo na sval pod prsní žlázu (subglandulárně).

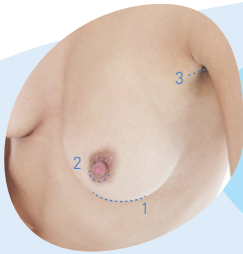


Výběr správného BRST™ implantátu

Chirurgické incize

Chirurg má tři možnosti provedení řezu:

1. **Inframammární.** Řez je veden v podprsni rýze. Tento způsob je nejrozšířenější.
2. **Periareolární.** Řez je veden po linii dvorce v okolí bradavky.
3. **Transaxilární.** Řez je veden v podpaží.



1. Řez v podprsni rýze (inframammární)
2. Řez okolo bradavky (periareolární)
3. Řez v podpaží (transaxilární)

Po operaci

Několik prvních dnů po operaci je péče o prsa snadná, neměla byste se mýt ani koupat, měla byste nosit podpůrnou bandáž nebo podprsenku po dobu hojení. Jakmile Vám budou odstraněny stehy, lékař by Vám měl kázat, jak jemně masírovat jizvy i prsa krémem nebo tělovým mlékem, které Vám sám doporučí, aby nedocházelo k vysušení pokožky. Uvedená doporučení jsou jen obecná. Každá žena je jiná, a proto byste měla se svým lékařem nebo lékárníkem konzultovat užití místních léčiv, jako např. steroidů na prsech po operaci.

Jestliže hodláte podstoupit nějaké vyšetření nebo operaci prsů, měla byste lékaře nebo ošetřující personál informovat o tom, že máte prsní implantáty. Doporučujeme Vám u sebe neustále nosit pas pacientky, který dostanete po operaci, aby v případě nehody (např. autonehoda) byl zasahující lékař informován.

Navrženy pro Vaše potřeby

Výroba implantátů společnosti Allergan podléhá nej přísnějším směrnícím kontroly kvality, aby se maximálně snížilo riziko vzniku komplikací.

Implantáty společnosti Allergan obsahují ve svém obalu speciální ochrannou vrstvu, která výrazně redukuje prosakování gelu. Texturované implantáty mají unikátní texturovaný povrch, který pomáhá udržet polohu implantátu a podporuje přilnutí okolní tkáně k implantátu, což může pomoci snížit riziko vzniku kapsulární kontraktury.

Konečný tvar Vašich prsů, po kterém toužíte, je velmi důležitý a může být ovlivněn výběrem implantátu.



Kulaté implantáty: Kulaté implantáty obecně dodávají plnost horní polovině prsu.

Kvality, kterým můžete důvěřovat

Allergan je důvěryhodným lídrem ve zdravotních a estetických inovativních zákrocích, jež má více jak 35 let zkušeností s výrobou kvalitních prsních implantátů.

Výroba BRST™ implantátů společnosti Allergan podléhá nejpřísnějším směrnici kontrolы kvality a bezpečnostním předpisům, aby se maximálně snížilo riziko vzniku komplikací.

Jako součást našich závazků vůči Vám bychom Vás rádi seznámili s komplexní zárukou, která vyjadřuje naši důvěru v kvalitu BRST™ produktů. Jako nositelka silikonových prsních implantátů BRST™ jste automaticky zahrnuta do záručního programu BRST™.

Jedinečný záruční program pro implantáty BRST™

BRST™ záruční podmínky:

- Doživotní výměna produktu
- Automatické zařazení do programu
- Volná výměna velikosti implantátu.
- Na žádost Vašeho chirurga Vám může být zdarma poskytnuta jiná velikost silikonového, gelem plněného implantátu. BRST™.
- Po 10 let bezplatná výměna kontralaterálního (protějšího) prsního implantátu je podmíněna pouze výslovným doporučením ošetřujícího chirurga.

Na bližší informace o záruce společnosti Allergan se zeptejte svého chirurga.

Kontrola implantátů

Každá žena, která má prsní implantáty, by si měla provádět samovyšetření prsů. Pokud se Vám samovyšetření kvůli implantátu bude zdát obtížné, měla byste požádat svého lékaře o pomoc.

Implantáty mohou ztížit nahmatání prsní tkáně, záleží však samozřejmě na jejich umístění. Lékař Vám může doporučit vyšetření prsů mamografem a/nebo ultrazvukem.

Svého lékaře byste měla okamžitě kontaktovat, jestliže si na prsech zjistíte bouličky nebo doličky, výtok z bradavek, změnu umístění nebo tvaru implantátu, zvláště pak pokud došlo k úrazu nebo kompresi prsů (nadměrné masáži prsů), nebo vlivem některých sportovních aktivit či použitím bezpečnostních pásů. Pokud byl Vaš implantát poškozen, bude s největší pravděpodobností potřeba jej vyjmout z těla.

Závěrem je doporučováno mít při sobě kartičku s identifikací BRST™ implantátů pro usnadnění případného lékařského ošetření.

Životnost prsních implantátů

Měla byste vědět, že prsní implantáty mají omezenou životnost a může se stát, že je bude časem třeba vyjmout nebo vyměnit, což může vyžadovat chirurgickou revizi.

Obecně předpokládaná životnost prsního implantátu je 10–20 let, ovlivňuje ji ale mnoho faktorů. Mezi hlavní faktory patří typ vybraného implantátu, úraz prsu, nadměrný opakovaný tlak na implantát a jiné, které mohou vyžadovat výměnu implantátu. Životnost implantátů je sledována v neustále probíhajících studiích. Dlouhodobé sledování prokázalo, že ruptura se může objevit s četností 0,43–0,53 %.

Allergan je zavázán vyrábět pro Vás ty nejlepší produkty a zároveň pokračovat ve výzkumu a vývoji, aby zajistil dlouhodobou bezpečnost všem pacientům.

Následující seznam otázek by Vám mohl pomoci klást správné otázky Vašemu chirurgovi ještě před operací.

- Jaké jsou možnosti zvětšení mých prsů?
- Jaké nástroje či pomůcky používáte, které by mi pomohly si představit, jak budu vypadat po operaci?
- Mohu si vybrat velikost, kterou bych chtěla mít?
- Můžete mi vysvětlit rozdíl mezi jednotlivými chirurgickými řezy?
- Z jakých typů prsních implantátů si mohu vybírat a jaké jsou výhody a nevýhody jednotlivých typů?
- Jakým řezem vkládáte implantáty Vy a proč?
- Jaká jsou rizika a komplikace a jak často se vyskytují?
- Jak dlouho trvá rekonvalescence po operaci?
- Za jak dlouho uvidím výsledky?
- Jak budou vypadat jizvy?
- Máte fotky svých pacientek před a po, které bych si mohla prohlédnout?
- Na koho se můžu obrátit v případě obtíží?